

Утверждаю: _____

Утверждаю: _____

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 17.02.2025)

| №: | Блюдо | Выход | №: | Блюдо | Выход |
|--------------------------------|--|-------|-----|--|-------|
| Ясли | | | | | |
| Понедельник (1 неделя) | | | | | |
| Сад | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| 4.4 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150 | 4.4 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 | 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 | | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | | | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 | 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | | | | |
| 20 | Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным | 40 | 20 | Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным | 60 |
| 81 | Суп гороховый на курином бульоне | 150 | 81 | Суп гороховый на курином бульоне | 200 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 100 | 204 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 130 |
| | фирмы Бефстроганов из курицы 40/40гр. | 80 | | фирмы Бефстроганов из курицы 50/50гр. | 100 |
| 398 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 398 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | | | | |
| | Печенье | 25 | | Печенье | 25 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 | 392 | Чай с сахаром | 200 |
| Ужин | | | | | |
| 237 | Запеканка из творога с повидлом 100/20гр. | 120 | 237 | Запеканка из творога с повидлом 100/20гр. | 120 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 | 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |
| Вторник (1 неделя) | | | | | |
| Сад | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| 93 | Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр. | 151 | 93 | Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр. | 202 |
| 7 | Сыр порционный | 7 | 7 | Сыр порционный | 10 |
| 397 | Какао с молоком | 150 | 397 | Какао с молоком | 180 |
| | Батон йодированный | 30 | | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | | | | |
| 368 | Яблоко | 200 | 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | | | | |
| | фирменное Салат "Петрушка" | 40 | | фирменное Салат "Петрушка" | 60 |
| 58 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр | 160 | 58 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр | 210 |
| 340 | Плов из отварной птицы | 150 | 340 | Плов из отварной птицы | 180 |
| 372 | Компот из яблок | 150 | 372 | Компот из яблок | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | | | | |
| 391 | Чай без сахара | 150 | 391 | Чай без сахара | 200 |
| | Мармелад | 25 | | Мармелад | 35 |
| Ужин | | | | | |
| 321 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 100 | 321 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 |
| 268 | Суфле из рыбы | 60 | 268 | Суфле из рыбы | 60 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 | 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

Вторник (2 недели)

| Ясли | | 150 |
|-------------|---|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша манная молочная, с маслом сливочным | 150 |
| 397 | Какао с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное (порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | |
| | Фирменное Салат "Пестрый" | 40 |
| 86 | Суп лапша домашняя на курином бульоне | 150 |
| 340 | Плов из отварной птицы | 150 |
| 398 | Напиток из плодов шиповника | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| 483 | Булочка творожная | 60 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 |
| Ужин | | |
| 321 | Картофельное пюре | 110 |
| 261 | Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр. | 80 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

Среда (2 недели)

| Ясли | | 150 |
|-------------|---|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 150 |
| 7 | Сыр порционный | 7 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| 1/04 | Винегрет овощной | 40 |
| 27/04 | Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр. | 160 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 100 |
| 287 | Тефтели мясные 40/30гр. | 70 |
| 372 | Компот из яблок | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| 391 | Чай без сахара | 150 |
| | Мармелад | 25 |
| Ужин | | |
| 94 | Зеленый горошек | 15 |
| | Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным | 150 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 |
| | Батон йодированный | 30 |

| Сад | | 200 |
|-------------|---|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша манная молочная, с маслом сливочным | 200 |
| 397 | Какао с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное (порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | |
| | Фирменное Салат "Пестрый" | 60 |
| 86 | Суп лапша домашняя на курином бульоне | 200 |
| 304 | Плов из отварной птицы | 180 |
| 398 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| 483 | Булочка творожная | 60 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 |
| Ужин | | |
| 321 | Картофельное пюре | 150 |
| 261 | Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр. | 90 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

| Сад | | 200 |
|-------------|---|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 200 |
| 7 | Сыр порционный | 9 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | |
| 1/04 | Винегрет овощной | 60 |
| 27/04 | Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр. | 210 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 120 |
| 287 | Тефтели мясные 50/30гр. | 80 |
| 372 | Компот из яблок | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| 391 | Чай без сахара | 200 |
| | Мармелад | 35 |
| Ужин | | |
| 94 | Зеленый горошек | 15 |
| | Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным | 150 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Батон йодированный | 30 |

Среда (1 неделя)

| Ясли | | Сад | |
|-----------|--|-------------------------------------|---|
| Завтрак | | Завтрак | |
| 4.4 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 4.4 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным |
| 150 | | 395 | Кофейный напиток с молоком |
| 150 | | 6 | Масло сливочное(порциями) |
| 5 | | | Батон йодированный |
| 30 | | | 2-й завтрак |
| | | 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке |
| 200 | | | Обед |
| фирменное | | Салат из квашенной капусты | |
| 131/04 | Рассольник"Пенинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр. | 131/04 | Рассольник"Пенинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр |
| 160 | | 287 | Тефтели мясные 50/30гр. |
| 110 | | 314 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным 40/30гр. |
| 70 | | 376 | Компот из смеси сухофруктов |
| 150 | | | Хлеб ржано-пшеничный |
| 40 | | | Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | | Полдник | |
| 231 | Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр | 231 | Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр |
| 65 | | 397 | Какао с молоком |
| 150 | | | Ужин |
| 208 | | Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр | |
| 155 | | 393 | Чай с лимоном,сахаром 150/5гр |
| 155 | | | Хлеб пшеничный йодированный |
| 30 | | | Хлеб пшеничный йодированный |

Четверг (1 неделя)

| Ясли | | Сад | |
|---------|--|---------|--|
| Завтрак | | Завтрак | |
| 4.4 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 4.4 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным |
| 150 | | 7 | Сыр порционный |
| 7 | | 395 | Кофейный напиток с молоком |
| 150 | | | Батон йодированный |
| 30 | | | 2-й завтрак |
| | | 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке |
| 200 | | | Обед |
| 82 | Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне | 82 | Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне |
| 150 | | 33 | Салат из свеклы с маслом растительным |
| 40 | | 291 | Картофельная запеканка с курицей 120/40гр. |
| 160 | | 372 | Компот из лимона и яблок |
| 150 | | | Хлеб ржано-пшеничный |
| 40 | | | Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | | Полдник | |
| | | | Печенье |
| 383 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 383 | Кисель из концентрата плодового или ягодного |
| 25 | | | Ужин |
| 150 | | 315 | Рис отварной с овощами |
| 100 | | 256 | Котлеты рыбные любительские |
| 60 | | 392 | Чай с сахаром |
| 150 | | | Хлеб пшеничный йодированный |
| 30 | | | Хлеб пшеничный йодированный |

Четверг (2 недели)

| Ясли | | Сад | |
|-------------|---|--------|---|
| Завтрак | | | |
| 4.4 | Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным | 4.4 | Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным |
| 397 | Какао с молоком | 397 | Какао с молоком |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 6 | Масло сливочное(порциями) |
| 30 | Батон йодированный | 30 | Батон йодированный |
| 2-й завтрак | | | |
| 368 | Яблоко | 368 | Яблоко |
| Обед | | | |
| 20 | Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным | 20 | Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным |
| 76 | Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр | 76 | Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр |
| 321 | Картофельное пюре | 321 | Картофельное пюре |
| фирмен | Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр. | фирмен | Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр. |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 376 | Компот из смеси сухофруктов |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | | | |
| | Печенье | | Печенье |
| 392 | Чай с сахаром | 392 | Чай с сахаром |
| Ужин | | | |
| 15 | Огурцы соленые порционно | 15 | Огурцы соленые порционно |
| 298 | Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр. | 298 | Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр. |
| 392 | Чай с сахаром | 392 | Чай с сахаром |
| 30 | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | Хлеб пшеничный йодированный |

Пятница (2 недели)

| Ясли | | Сад | |
|-------------|--|--------|--|
| Завтрак | | | |
| 4.4 | Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным | 4.4 | Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 395 | Кофейный напиток с молоком |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 6 | Масло сливочное(порциями) |
| 30 | Батон йодированный | 30 | Батон йодированный |
| 2-й завтрак | | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 399 | Сок фруктово-ягодный |
| Обед | | | |
| 33 | Салат из свеклы с маслом растительным | 33 | Салат из свеклы с маслом растительным |
| 56/04 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 56/04 | Щи из свежей капусты на курином бульоне |
| 314 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | фирм | Бифстроганов из курицы 50/50гр. |
| 80 | фирм | 314 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным |
| 150 | 372 | 372 | Компот из лимона и яблок |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | Хлеб ржано-пшеничный |
| Полдник | | | |
| 404 | Кефир | 404 | Кефир |
| Ужин | | | |
| 200 | | 200 | |
| 155 | 207 | 207 | Макароны,запеченные с сыром 150/5гр |
| 150 | 383 | 383 | Кисель из концентрата плодового или ягодного |
| 60 | фирмен | фирмен | Плюшка Московская |
| 30 | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | Хлеб пшеничный йодированный |

Пятница (1 неделя)

| Ясли | | Сад |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| 22 | Салат из картофеля с солеными огурцами | 50 |
| 67 | Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне | 200 |
| 515 | Гороховое пюре с маслом сливочным | 150 |
| | Фирменное Коллета Умка | 50 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 215 | Омлет натуральный паровой | 150 |
| 274/04 | Булочка домашняя | 60 |
| 397 | Какао с молоком | 180 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

Понедельник (2 неделя)

| Ясли | | Сад |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| фирменное | Салат из квашенной капусты | 60 |
| 80 | Суп картофельный с крупой на курином бульоне | 200 |
| 276 | Жаркое по-домашнему 160/50гр. | 210 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 |
| Ужин | | |
| 235 | Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр. | 130 |
| 392 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

| Ясли | | Сад |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным | 150 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| 22 | Салат из картофеля с солеными огурцами | 40 |
| 67 | Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне | 150 |
| | Гороховое пюре с маслом сливочным | 120 |
| | Фирменное Коллета Умка | 40 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| 404 | Кефир | 200 |
| Ужин | | |
| 215 | Омлет натуральный паровой | 150 |
| 274/04 | Булочка домашняя | 60 |
| 397 | Какао с молоком | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| Ясли | | Сад |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 4.4 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 150 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| фирменное | Салат из квашенной капусты | 40 |
| 80 | Суп картофельный с крупой на курином бульоне | 150 |
| 276 | Жаркое по-домашнему 120/40гр. | 160 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 |
| Ужин | | |
| 235 | Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр. | 130 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |