

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 10 «Ивушка» (МБДОУ №10 «Ивушка»)

Рассмотрено и принято  
на Педагогическом совете  
Протокол от 15.01.2024 №4



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №10 «Ивушка»  
И.А. Мелекова  
приказ от 16.01.2024 №20-24-ОД

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 10 «Ивушка»

### 1.1. Основные положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБДОУ №10 «Ивушка» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (ред. от ред. от 25.12.2023), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

### 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: рабочая неделя

Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме - кратковременного пребывания (3,5 часа)

- полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч.00 мин. до 19 ч 00 мин.

### 3. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающихся в детском саду

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для обучающихся от 1,5 до 3 лет - 10 мин.
- для обучающихся от трех до четырех лет - 15 мин.
- для обучающихся от четырех до пяти лет - 20 мин.
- для обучающихся от пяти до шести лет - 25 мин.
- для обучающихся от шести до семи лет - 30 мин.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - от 1,5 до 3 лет
- 30 мин. - для обучающихся от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для обучающихся от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для обучающихся от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для обучающихся от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00 ч.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

- интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не более 7 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день — не более 10 мин;
- персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- планшет: 6-7 лет на занятии — не более 10 мин, суммарно в день — не более 10 мин.

4.3. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.